

# Les cours 2024 / 2025

contemporain	Salomé Michaud	débutant adulte	lundi	18h30-20h00
classique	Audrey Lièremont	intermédiaire (ado/adulte)	lundi	18h00-19h30
classique	Audrey Lièremont	avancé/confirmé (ado/adulte)	lundi	19h30-21h00
contemporain	Josette Baiz *	confirmé/pro	mardi	10h00-11h30
contemporain	Josette Baiz *	12-14 ans	mardi	17h30-18h30
contemporain	Josette Baiz Magali Fouque (en alternance)	15 ans et +	mardi	18h45-19h45
contemporain	Salomé Michaud	4-5 ans	mercredi	10h00-10h45
contemporain	Salomé Michaud	5-6 ans	mercredi	11h00-11h45
contemporain	Josette Baiz *	intermédiaire/avancé	mercredi	12h30-14h00
contemporain	Josette Baiz *	10-12 ans	mercredi	18h15-19h15
contemporain	Salomé Michaud	débutant adulte	mercredi	18h30-20h00
feldenkrais	Aïcha Aouad	tout niveau	jeudi	10h00-11h00
contemporain feldenkrais	Aïcha Aouad	tout niveau	jeudi	18h30-20h00
contemporain	Josette Baiz *	6-8 ans	jeudi	17h00-18h00
contemporain	Josette Baiz *	8-10 ans	jeudi	18h15-19h15
pilates	Géraldine Morlat	tout niveau	vendredi	12h30-13h30

\* Les cours de Josette Baiz sont dispensés par ses assistantes lors des tournées du Groupe et de la Cie Grenade.

## Training du danseur professionnel \* contemporain, classique

Josette Baiz et intervenants extérieurs	mardi, jeudi et vendredi	10h00-11h30
Tarif unique : 5 €	mercredi	12h30-14h00

\* Attention planning irrégulier (selon présence des danseurs compagnie).  
Consultez notre site internet (page cours) et nos réseaux sociaux.

## Tarifs

À l'année		À l'unité		Carte 10 cours	
45 min	200 €	Tarif normal	15 €	Cours 1h30	130 €
1h	250 €	Feldenkrais	13 €	Feldenkrais 1h	100 €
1h30	360 €	Pilates	18 €	Pilates 1h	160 €
Pilates	360 €				
2h	450 €				
2h30	560 €				
3h	650 €				
illimité	700 €				

L'abonnement à l'année peut être réglé en 3 fois.  
Adhésion annuelle 30 € par personne

1er cours d'essai gratuit sur inscription